

Modul III

Praktik Emo-Demo

**Pelatihan untuk Pelatih
Program BADUTA 2.0**



Tema I (ASI Eksklusif)

- Asi saja cukup (hal.15-18)
- Siap Bepergian (hal. 39-42)
- Ikatan Ibu dan Anak (hal. 51-53)

Tema II (MP ASI dan Cemilan)

- Cemilan Sembarangan (hal 23-26)
- Jadwal makan bayi dan anak (hal. 35-38)
- Porsi makan bayi dan anak (hal. 47-50)



Tema III (Makanan sumber zat besi)

- ATIKA sumber zat besi (hal. 19-22)
- Menyusun balok (hal. 31-34)
- Membayangkan masa depan (hal.27-30)

Tema IV (lain-lain)

- Harapan Ibu (hal. 54-57)
- Ditarik ke segala arah (hal. 43-46)
- Cuci tangan pakai sabun (hal.58-61)



Cara Membaca Modul (1)

Persiapan




RUMPI SEHAT

ATIKA SUMBER ZAT BESI
DEMO RUMPI SEHAT 02

TUJUAN PERMAINAN Ibu belajar bahwa ati ayam, telur dan ikan banyak mengandung zat besi yang diperlukan selama kehamilan.

TARGET PESERTA	Ibu Hamil dan Ibu Baduta	PESAN KUNCI	Makan 1 porsi ati ayam, telur atau ikan BERGANTIAN setiap hari dalam masa kehamilan.
WAKTU	20 Menit		

PERALATAN

			
2,5 kg beras	1 gelas & 1 baskom transparan	Kartu Atika	Kartu Kerupuk

SALAM PEMBUKA

Salam Rumpi Sehat! Semoga tambah semangat, yuk kita yel-yel gerakan Rumpi Sehat! Mari kita mulai!

*Hati! Hati! Hati Rumpi Sehat!
Ibu Hamil, ya ATIKA! Asi Eksklusif, itu wajib!
Makanan anak, yang seimbang! Cemilan, harus sehat!
Kalo salah? Ya Benarini!*

Tujuan Permainan:

Tujuan Emo Demo yang ingin dicapai setelah permainan dilakukan.

Target Peserta:

- Ibu Hamil
- Ibu Baduta
- Ibu Hamil dan Ibu Baduta

Waktu:

Perkiraan waktu yang diperlukan untuk setiap Emo-Demo.

LOGO, Judul Emo Demo dan Nomor Emo Demo

Pesan Kunci: Pesan yang akan disampaikan.

Peralatan: Seluruh alat yang dibutuhkan untuk Emo Demo.

Salam Pembuka: Salam dan Yelyel sebelum Emo Demo dilakukan

Cara Membaca Modul (2)

Kesimpulan:
Mengingat kembali pada perilaku/pesan kunci yang dipromosikan yang harus selalu dilakukan di akhir permainan.

Peringatan: bahwa pertanyaan mengenai kesehatan dan gizi diluar kemampuan fasilitator harus dirujuk kepada petugas kesehatan terlatih.

Petunjuk Permainan

LANGKAH

1 Berikan pertanyaan terbuka mengenai kondisi ibu hamil pada awal kehamilan.

Contoh:

"Ketika mulai hamil, ibu sering merasakan apa saja? Bagaimana dengan pusing, cape dan letih? kira-kira apa penyebabnya?"

2 Jelaskan mengenai zat besi sebagai zat yang penting di dalam darah.

Contoh:

"Pusing dan letih ini sering disebabkan oleh kurangnya zat besi dalam darah yang biasa disebut kurang darah atau anemia. Siapa yang tahu makanan apa saja yang banyak mengandung zat besi? Apa lagi? Bagaimana dengan ati ayam, telur dan ikan? Mari kita lihat jawabannya."

3 Teknis Permainan.

a. Siapkan kartu ATKA dan beras. Ibaratkan beras sebagai nasi yang akan dibandingkan kandungan zat besinya dengan ATKA.

Contoh:

"Ibu-ibu, beras ini diibaratkan nasi yang juga mengandung zat besi. Mari kita bandingkan zat besi pada ATKA dengan nasi."

b. Mulailah permainan dengan membandingkan telur dengan nasi.

Tanyakan pada peserta mengenai jumlah zat besi didalamnya.

Contoh:

"Siapa yang tahu, berapa gelas nasi yang dibutuhkan agar sebanding jumlah zat besinya dengan telur? (mintalah satu ibu yang menjawab untuk maju kedepan). Ayo ibu maju untuk membandingkan beras yang kita ibaratkan nasi ini agar sebanding zat besinya dengan telur."

Tanyakan pada peserta lain apakah jawaban dari ibu tersebut benar dan jika ada jawaban yang lain.

Contoh:

"Apakah jawaban ini benar bu? Apakah ada jawaban lain? (mintalah ibu yang memiliki jawaban lain untuk maju dan menambahkan/mengurangi beras pada baskin)."

d. Setelah jawaban dari peserta dirasa cukup, tunjukkan jawaban yang benar dan minta satu orang untuk maju dan memungkat beras sesuai dengan jawaban yang benar. Guncakan kartu ATKA.

Contoh:

"Ibu, ternyata untuk sebanding dengan Telur, dibutuhkan 4 gelas nasi atau 5 1/2 ons nasi. Ayo ibu, siapa yang mau memperbaikinya. Kalo Salah? Ya Benerin!"

e. Ulangi langkah diatas untuk ikan dan Ati Ayam.



4 Sebetulnya coba andaikan dengan membandingkannya dengan Kerupuk. Tunjukkan Kartu Kerupuk.

Contoh:

"Sekarang coba bayangkan kalau seandainya kita bandingkan dengan kerupuk. Berapa banyak kerupuk agar zat besinya sebanding dengan ATKA? (tunjukkan Kartu Kerupuk)."

KESIMPULAN

Selama hamil, apalagi 3 bulan pertama, jangan lupa untuk makan satu porsi ati ayam, atau telur atau ikan BERGANTIAN setiap hari.



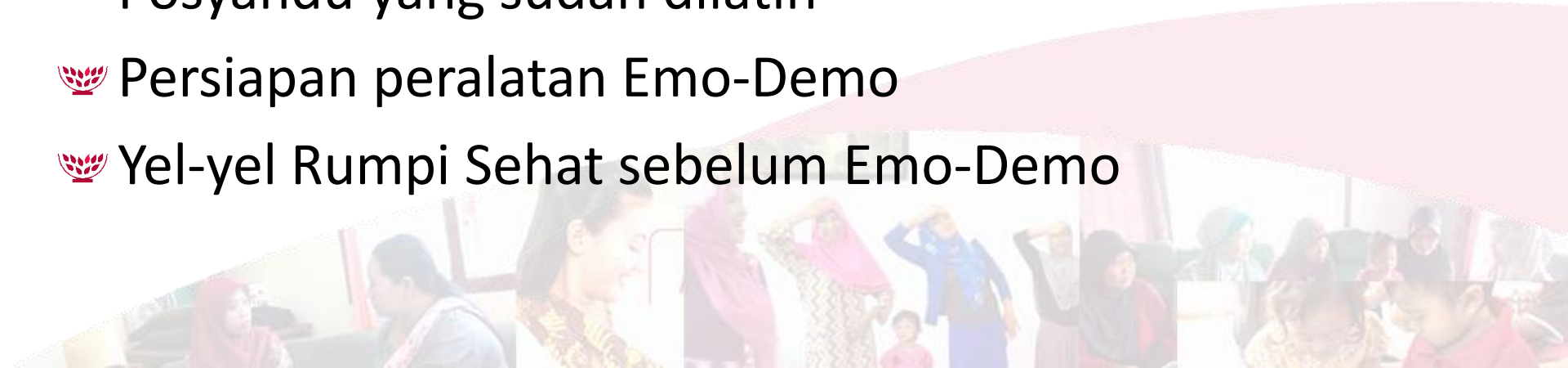
30000 pertanyaan tentang gizi HARUS dijawab seperti Kaito. Kalau ada Petugas Kesehatan terlatih

Langkah:

- Menjelaskan tahapan dalam melakukan emo demo,
- cara penggunaan alat bantu dan
- cara membangun diskusi (contoh dialog)

Strategi Pelaksanaan Emo-Demo

- 🌿 Kegiatan Emo-Demo dilaksanakan di Posyandu
- 🌿 Peserta Emo-Demo dari ibu/pengasuh Balita di wilayah Posyandu
- 🌿 Emo-Demo dapat dilakukan sebelum, di tengah atau sesudah kegiatan Posyandu dengan menampilkan 1 modul Emo-Demo
- 🌿 Yang menyampaikan Emo-Demo adalah Kader Posyandu yang sudah dilatih
- 🌿 Persiapan peralatan Emo-Demo
- 🌿 Yel-yel Rumpi Sehat sebelum Emo-Demo



Praktik Emo-Demo Tema 1



Tata Cara Praktik Emo-Demo

- 🌿 Peserta dibagi menjadi 2 kelompok kecil (masing-masing kelompok 8-10 orang)
- 🌿 Dibentuk tim wilayah yang terdiri 2 orang, bisa menurut desa/kelurahan/kecamatan
- 🌿 Setiap tim akan menampilkan 3 modul Emo-Demo (semua modul dalam tema 1) yang sudah dilatihkan secara bergantian

